

gefördert durch:

- Amt für Jugend und Berufsberatung Kanton Zürich
- Jacobs Foundation
- Nationales Programm zur Prävention und Bekämpfung von Armut
- Stiftung Mercator Schweiz
- UBS Optimus Foundation

zeppelin   
familien startklar

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

## Frühe Förderung ab Geburt

Kinder in ihrer Entwicklung fördern und beim spielerischen Entdecken unterstützen.



Bilder: Tobias Kubli © zeppelin – familien startklar

zeppelin – familien startklar  
Universitätstrasse 33  
8006 Zürich  
043 538 82 82  
info@zeppelin-familien.ch  
[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

zeppelin–familien startklar arbeitet mit dem Programm «PAT – Mit Eltern Lernen» und versichert, dass alle Elterntainerinnen zertifiziert sind und die Schweigepflicht einhalten. [www.pat-mitelternlernen.org](http://www.pat-mitelternlernen.org)



Parents as Teachers  
Mit Eltern Lernen



# Willkommen bei zepelin – familien startklar

Wir unterstützen Sie als Mutter oder Vater mit dem Programm «PAT – Mit Eltern Lernen» bei der frühen Förderung und Erziehung Ihrer Kinder. Sie als Eltern haben einen grossen Einfluss auf die Entwicklung und das Lernen Ihres Kindes. Bei zepelin – familien startklar erhalten Sie Informationen, Anleitung und Unterstützung im Familienalltag.

## Wie funktioniert PAT – Mit Eltern Lernen?

- Ihre Elterntainerin kommt in der Regel alle 2 Wochen für eine Stunde zu Ihnen nach Hause, bis Ihr Kind 2 oder 3 Jahre alt ist.
- Jeden Monat besuchen Sie mit Ihrem Kind ein Gruppenangebot in Ihrer Gemeinde.

### Hausbesuch

- Der Hausbesuch bedeutet Zeit für Sie und Ihr Kind.
- Sie sprechen mit Ihrer Elterntainerin über die Entwicklung, die Erziehung und die Gesundheit Ihres Kindes und stellen Ihre Fragen. Die Gespräche sind vertraulich.
- Sie spielen gemeinsam und bekommen neue Ideen, wie Sie Ihr Kind fördern können.

### Gruppenangebot

- Sie treffen andere Familien und tauschen Erfahrungen aus.
- Gemeinsam essen alle etwas Kleines
- Sie lernen Angebote für Familien in Ihrer Nähe kennen.
- Die Kinder spielen auch mit anderen Kindern.



### Was erreichen Sie und Ihre Kinder?

- Sie werden sicher in der Erziehung Ihrer Kinder.
- Sie erfahren, was Ihre Kinder brauchen, um gesund aufzuwachsen.
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen.
- Sie können Ihre Kinder gut auf Kindergarten und Schule vorbereiten.



### Das sagen Eltern über zepelin – familien startklar

«An zepelin hat mir besonders gut gefallen, dass ich mich mit allen Themen anvertrauen durfte, die mich beschäftigt haben. Ich wurde immer sehr professionell und auch liebevoll beraten und begleitet.»

«Die Informationen und die wertvolle Unterstützung haben mir Sicherheit in meiner Situation gegeben und mich gestärkt. Meine Tochter entwickelt sich prächtig, weil ich ihr diese Sicherheit weitergeben kann.»

«In den Gruppenangeboten habe ich andere Mütter kennengelernt und mein Kind hat gelernt, auch mal ohne mich mit anderen Kindern zu spielen.»



### Wer kann teilnehmen?

Schwangere und Eltern in besonderen Belastungssituationen mit Kindern, die beim Beginn nicht älter als 4 Monate sind.

Die Teilnahme ist freiwillig und für Sie in der Regel kostenlos. Ein vorzeitiger Ausstieg aus dem Programm ist möglich.



### Wo können Sie sich informieren?

- bei zepelin: [Telefon 043 538 82 82](tel:0435388282) oder [www.zepelin-familien.ch](http://www.zepelin-familien.ch)
- Bei Ihrer Mütterberaterin
- Bei Ihrer Hebamme
- Bei Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin

