

FRÜHE FÖRDERUNG AB GEBURT

zeppelin–familien startklar begleitet Familien mit herausfordernden Startbedingungen aufgrund von mehreren persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Belastungen mit dem Frühförder- und Elternbildungsprogramm «PAT – Mit Eltern Lernen» präventiv, bevor bei den Kindern Entwicklungsabweichungen oder Verhaltensauffälligkeiten auftreten.

ZIELE VON ZEPPELIN–FAMILIEN STARTKLAR

- Wissen über die frühkindliche Entwicklung erhöhen
- Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Förderung des Aufbaus sicherer Bindungen zwischen Eltern und Kind
- Langfristige Verbesserung der Lebensumstände und der Gesundheit der ganzen Familie
- Früherkennung von Entwicklungsverzögerungen und Gesundheitsproblemen
- Vernetzung der Familie in ihrem Umfeld
- Vorbereitung auf Kindergarten/Schule und Ermöglichung von schulischen Erfolg
- Vorbeugung von Vernachlässigung und Kindsmisshandlung

ZIELGRUPPE

- Schwangere und Familien mit Kindern zwischen 0–4 Monaten bei Programmstart. Alle Kinder unter 18 Monaten in der Familie werden ins Programm aufgenommen.
- Familien mit mehreren persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Belastungen.

Mögliche Belastungen können sein:

Arbeitslosigkeit, Sozialhilfeabhängigkeit, finanzielle Problemlage, niedriges Bildungsniveau, mangelnde Selbstorganisation, beengte Wohnverhältnisse, frühe Elternschaft, Alleinerziehende, Paarkonflikte, soziale Isolation, mangelnde Deutschkenntnisse, psychische Erkrankungen und andere gesundheitliche Belastungen, Frühgeburten, Mehrlingsgeburten oder Regulationsstörung beim Kind.

TEILNAHME

«PAT – Mit Eltern Lernen» beginnt schon während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt und dauert, bis das jüngste Kind zwei oder drei Jahre alt ist. Die Teilnahme ist freiwillig. Ein Ausstieg aus dem Programm ist möglich.

Kosten

Die Begleitung ist für die Familien in der Regel kostenlos. Die Kosten werden von den Gemeinden, dem Kanton und weiteren Kostenträgern übernommen.

Akzeptanz bei den Familien

Im Projekt ZEPPELIN 0–3 hat das Frühförderprogramm «PAT – Mit Eltern Lernen» eine hohe Akzeptanz erfahren. Nur 10% der teilnehmenden Familien haben die Begleitung vorzeitig abgebrochen.

Familienaufnahme

Alle Fachstellen können Familien der Zielgruppe an zeppelin–familien startklar für eine nähere, unverbindliche Vorstellung des Angebotes überweisen.

Eine Mitarbeiterin von zeppelin–familien startklar stellt der Familie bei einem Hausbesuch die Begleitung mit dem Frühförderprogramm «PAT – Mit Eltern Lernen» vor und motiviert sie zur Teilnahme. Es ist auch möglich, dass das Programm den interessierten Eltern in der zuweisenden Fachstelle vorgestellt wird.

Mehr Informationen bei der Geschäftsstelle oder unter:

www.zeppelin-familien.ch

QUALITÄTSSICHERUNG

zeppelin–familien startklar arbeitet mit qualifizierten Fachkräften aus den Grundrichtungen der Mütterberatung, Sozialpädagogik, Hebamme oder Kindererzieherin HF, die als PAT-Elterntrainerin zertifiziert sind und hält sich an die Qualitätsrichtlinien der «PAT – Mit Eltern Lernen» gGmbH. Das Programm wird in der hohen Studienqualität umgesetzt.

- Begleitung der Familien mit dem Programm für einen Zeitraum von 24 bis 36 Monaten (von der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr), um die gewünschten Wirkungen zu erzielen.

«Kinder, die in mehrfach belastete Familien geboren werden, laufen Gefahr, durch die psychischen, sozialen und ökonomischen Bedingungen der Umwelt in ihrer Entwicklung in einem solchen Mass gehemmt oder gestört zu werden, dass sie später deutliche Entwicklungsverzögerungen, Lernbehinderungen oder Verhaltensstörungen zeigen.» (vgl. Lanfranchi, 2013)

➤ Reflexion der Beratungstätigkeit und Förderung der professionellen Weiterentwicklung der Elterntrainerinnen.

➤ Familienbezogene Zielvereinbarungen und -überprüfungen auf der Grundlage des Assessmentinstrumentes LSP (Life Skills Progression).

WIRKSAMKEIT

Frühzeitige Unterstützung zählt sich aus

Seit 2009 wird im Forschungsprojekt ZEPPELIN die Wirksamkeit von «PAT – Mit Eltern Lernen» in der grössten laufenden europäischen Studie mit randomisiertem Kontrollgruppenvergleich untersucht.

Ein Auszug aus der von der interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik durchgeführten Langzeitstudie bei Interventionsende*:

Kindliche Entwicklung: «Die deutlichsten Effekte zeigen sich in der Sprache, in der Kognition und im Verhalten (Bayley III, SBE-KT, CBCL).» ...
Erziehungskompetenz: «Weiter weisen die Untersuchungen darauf hin, dass diese positiven Effekte vor allem mit einem besseren Anregungsgehalt im häuslichen Umfeld zusammenhängen (HOME). Mütter mit «PAT» sind bereits nach einem Jahr Förderprogramm signifikant feinfühler als Mütter ohne Förderprogramm (CARE-Index).» ...
Partizipation: «Eltern mit «PAT» sind im sozialen Raum besser vernetzt (Soziale Netzwerke).» ...

* Stand der Forschung in aller Kürze, Mai 2016, Prof. Dr. Andrea Lanfranchi, Projektleiter ZEPPELIN und Leiter Forschung und Entwicklung HfH
Alex Neuhauser, wissenschaftlicher Mitarbeiter HfH
Dr. Simone Schaub, Dr. Anna Burkhardt, wissenschaftliche Mitarbeiterinnen HfH
Dr. Erich Ramseier, PH Bern, methodische Beratung ZEPPELIN.
Mehr unter: www.zeppelin-hfh.ch



PAT – MIT ELTERN LERNEN

«PAT – Mit Eltern Lernen» ist ein internationales, evidenzbasiertes Hausbesuchsprogramm zur frühkindlichen Förderung und Elternbildung. Das Programm erfüllt alle Kriterien für wirksame Frühförderprogramme: frühzeitiger Beginn, Intensität individualisierbar, Berücksichtigung der Sprachförderung, Professionalität des Personals, niederschwelliger Zugang durch Hausbesuche. Auf der Basis einer vertrauensvollen Beziehung begleiten, beraten und informieren zertifizierte Elterntrainerinnen in regelmässigen Hausbesuchen und schaffen Vernetzungsmöglichkeiten in Gruppenangeboten.

Hausbesuche

Zertifizierte Elterntrainerinnen besuchen die Familie je nach Bedarf ein bis vier Mal im Monat, in der Regel alle zwei Wochen. Bei Bedarf wird eine interkulturelle Dolmetscherin beigezogen. Bei jedem Hausbesuch diskutiert die Elterntrainerin mit den Eltern die Herausforderungen im Alltag und in der Erziehung. Sie stellt dabei den Entwicklungsstand und das Verhalten des Kindes in Bezug zueinander und vermittelt den Eltern Wissen über die verschiedenen Entwicklungsstadien des Kindes. Unter dem Schwerpunkt «Eltern-Kind-Interaktion» erhalten die Eltern konkrete Ideen und Anleitung für eine dem Entwicklungsstand und den Interessen der Familie angepasste Aktivität und führen diese während des Hausbesuchs durch. Unter dem Schwerpunkt «Wohl der Familie» werden die Lebensumstände und die Gesundheit der ganzen Familie in den Fokus gerückt.

Gruppenangebote

Eltern haben die Möglichkeit, monatlich an einem geleiteten Gruppenangebot in ihrer Wohnregion teilzunehmen. Neben thematischen Schwerpunkten zu Erziehungs- oder Entwicklungsthemen geht es dabei hauptsächlich um Vernetzung und den Austausch der Eltern untereinander. Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe.

Aufbau sozialer Netzwerke

Die Elterntrainerin unterstützt die Familien, weitere Dienstleistungen und Angebote zu nutzen, wie z.B. Bibliothek, Fachstellen, Familienzentren, Elterntreffs.

Entwicklungsbeobachtung – Screenings

Die Elterntrainerin beobachtet während der Hausbesuche zusammen mit den Eltern den Entwicklungsstand und die Gesundheit des Kindes. Allfällige Abweichungen können frühzeitig erkannt und die Eltern unterstützt werden, eine geeignete Fachstelle aufzusuchen.

gefördert durch:

- Amt für Jugend und Berufsberatung Kanton Zürich
- Jacobs Foundation
- Nationales Programm zur Prävention und Bekämpfung von Armut
- Stiftung Mercator Schweiz
- UBS Optimus Foundation

Bilder: Tobias Kubli © zeppelin – familien startklar



zeppelin – familien startklar
Universitätstrasse 33
8006 Zürich
043 538 82 82
info@zeppelin-familien.ch
www.zeppelin-familien.ch

zeppelin–familien startklar arbeitet mit dem Programm «PAT – Mit Eltern Lernen» und versichert, dass alle Elterntainerinnen zertifiziert sind. www.pat-mitelternlernen.org



Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen

INFORMATIONEN FÜR FACHPERSONEN

Frühe Förderung ab Geburt

zeppelin–familien startklar begleitet, bildet und stärkt Familien von Anfang an.

