

Frühe Förderung ab Geburt

zeppelin – familien startklar begleitet, bildet und stärkt Familien mit herausfordernden Startbedingungen mit dem Elternbildungs- und Frühförderprogramm «PAT – Mit Eltern Lernen» von Anfang an



«PAT – Mit Eltern Lernen» ist wissenschaftlich nachgewiesen **das** wirksame sekundärpräventive Elternbildungs- und Frühförderangebot für Eltern und Kinder mit mehreren psychosozialen Belastungen. Das Hausbesuchsprogramm hat zum Ziel, Eltern zu befähigen, ihre Kinder in ihrer altersgemässen Entwicklung zu fördern und so deren Bildungschancen zu erhöhen. «PAT – Mit Eltern Lernen» zeichnet sich speziell aus durch den frühzeitigen Beginn in der Schwangerschaft bzw. rund um die Geburt, eine langfristig über 24 bis 36 Monate ausgelegte und individualisierbare Begleitung sowie die hohe Professionalität des Personals.

Zielgruppe

Das Hausbesuchsprogramm richtet sich an psychosozial belastete Familien mit oder ohne Migrationshintergrund, die ein Kind erwarten oder ein Baby haben. Die Eltern nehmen die Unterstützung freiwillig in Anspruch.

Erreichen der Zielgruppe

zeppelin – familien startklar ist ein Teil des lokalen Frühbereichs-Netzwerks in der Gemeinde. Familien werden durch Fachstellen oder Schlüsselpersonen auf das Angebot aufmerksam gemacht und diesem zugewiesen. Familien lernen zeppelin – familien startklar an den offenen Gruppentreffen oder durch Mund-zu-Mund-Empfehlung kennen.

Programmdauer

24 - 36 Monate

Nutzen

Für die Familie

- Wissenszuwachs über kindliche Entwicklung, Stärkung der Erziehungskompetenzen
- Regelmässige Alltagsförderung der Kinder durch altersentsprechendes, gemeinsames Spiel
- Verbesserung der kindlichen Entwicklung, insbesondere der Sprachentwicklung aller Kleinkinder
- Erlangen einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Erhöhung der Bildungschancen für die Kinder
- Gesundheitsförderung der ganzen Familie
- Förderung gesunder Schwangerschaften und Geburten
- Verbesserung der Lebensumstände wie Wohnumfeld, Beruf oder Ausbildung und Integration
- Aufbau und Erweiterung des sozialen Netzwerks
- Kennenlernen und Nutzen der Angebote in der Gemeinde
- Regelmässiger Kontakt mit Menschen, die die lokale Sprache sprechen

Für die Gemeinde

- Soziale Integration der Familien in der Gemeinde
- Gut auf Kindergarten und Schule vorbereitete Kinder und Eltern – weniger sonderpädagogische Massnahmen
- Gesundheitsförderung
- präventiver Kinderschutz → weniger Massnahmen und entsprechend weniger Kosten
- Armutsprävention → sinkende Ausgaben für Sozialhilfe

Familienplatzmodell oder Einzelfallmodell

Das massgeschneiderte Angebot für einen Aufbau orientiert sich am Bedarf der jeweiligen Gemeinde und kann gemeinsam erstellt werden.

Vier Programmelemente

Hausbesuche

Die Elterntainerin besucht die Familie je nach Bedarf ein bis vier Mal im Monat, in der Regel alle zwei Wochen für eine Stunde. Bei Bedarf zieht sie eine interkulturell Dolmetschende bei. Bei jedem Hausbesuch diskutiert sie mit den Eltern die Herausforderungen im Alltag und in der Erziehung. Sie stellt dabei den Entwicklungsstand und das Verhalten des Kindes in Bezug zueinander und vermittelt den Eltern Wissen zum gesunden Aufwachsen und zur Entwicklung der Kinder. Die Eltern erhalten konkrete Ideen und Anleitungen für eine dem Entwicklungsstand des Kindes und den Interessen der Familie angepassten Aktivität und führen diese während des Hausbesuchs durch. Ebenfalls Thema in den Besuchen sind die Lebensumstände (z.B. Integration, Arbeit, Bildung, Wohnung) und die Gesundheit der ganzen Familie.

Gruppentreffen

Die Elterntainerin organisiert und leitet monatlich ein offenes Gruppentreffen (2 Stunden) für die zeppelin-Familien und weitere Familien mit Kleinkindern. Im Mittelpunkt steht meist eine intensivierete Eltern-Kind Aktivität. Weiter geht es bei den Gruppentreffen hauptsächlich um Vernetzung und den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander. Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe. Gruppentreffen finden in der Regel ohne interkulturell Dolmetschende statt und bieten Konversationsmöglichkeit in einfachem Deutsch über die eigene Kulturgrenze hinweg.

Entwicklungsbeobachtung

Bei jedem Hausbesuch beobachtet die Elterntainerin zusammen mit den Eltern den Entwicklungsstand und die Gesundheit des Kindes. Sie zeichnet die Beobachtungen auf und schätzt diese mit Hilfe standardisierter Instrumente ein. Allfällige Abweichungen können frühzeitig erkannt und die Eltern unterstützt werden, eine geeignete Fachstelle aufzusuchen.

Aufbau sozialer Netzwerke

Die Elterntainerin unterstützt die Familien, Dienstleistungen und Angebote in der Gemeinde zu nutzen, wie z.B. Bibliothek, Familienzentren, Eltern-Treffs, Deutschkurse oder spezifische Fachstellen. In den Gruppentreffen lernen sich Eltern gegenseitig kennen und können sich austauschen.

Qualitätsmerkmale

- «PAT – Mit Eltern Lernen» erfüllt alle wichtigen Kriterien wirksamer FBBE-Programme (FBBE: Frühkindliche Bildung, Betreuung, Erziehung) für Familien in psychosozialen Risikosituationen.
 - ✓ Frühzeitiger Beginn – in der Schwangerschaft bzw. rund um die Geburt
 - ✓ Kontinuität und Intensität – über 2-3 Jahre 1-4 Hausbesuche pro Monat
 - ✓ Individualisierungsmöglichkeiten – passgenau zum Beispiel für fremdsprachige Familien oder Familien in sogenannten Risikokonstellationen
 - ✓ Professionalität und Qualifikation des Personals – Sozialpädagogen/innen, Mütterberaterinnen
 - ✓ Berücksichtigung der Sprachförderung – bei jedem Hausbesuch
 - ✓ Niederschwelliger Zugang – mittels Hausbesuchen
- Case Management durch die Elterntainerin – eine vertraute Ansprechperson für alle Themen
- Dokumentation und Qualitätssicherung – mit Software www.famastar.ch
- Individuell aufbereitete, jährliche Berichterstattung an die Gemeinde

Wirkungsnachweise

«PAT – Mit Eltern Lernen» wurde seit 2010 und wird noch immer nach dem Goldstandard in den aufwändigen ZEPPELIN RCT-Langzeitstudien hinsichtlich Wirksamkeit untersucht. (RCT: Kontrollgruppenvergleich mit Zufallsverteilung). Aktuelle Forschungsergebnisse unter www.zeppelin-hfh.ch.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Zögern Sie nicht, uns für eine persönliche, unverbindliche Angebotsvorstellung zu kontaktieren.

Geschäftsleitung

Brigitte Kubli-Aeberhard

brigitte.kubli@zeppelin-familien.ch

Barbara Steinegger

barbara.steinegger@zeppelin-familien.ch

Kontakt

zeppelin – familien startklar

Seefeldstrasse 29

8008 Zürich

Tel. +41 43 538 82 82

www.zeppelin-familien.ch