gefördert durch:

- Jacobs Foundation
- Nationales Programm zur Prävention und Bekämpfung von Armut
- Stiftung Mercator Schweiz
- UBS Optimus Foundation
- Paul Schiller Stiftung
- Gesundheitsförderung Schweiz

Bilder: Tobias Kubli © zeppelin – familien startklar

zeppelin – familien startklar
Baslerstrasse 102
8048 Zürich
043 538 82 82
info@zeppelin-familien.ch
www.zeppelin-familien.ch

zeppelin – familien startklar arbeitet mit der Methodik «PAT – Mit Eltern Lernen» und versichert, dass alle Elterntrainerinnen zertifiziert sind und die Schweigepflicht einhalten. www.pat-mitelternlernen.org

Parents as Teachers
Mit Eltern Lernen

zeppelin
familien startklar

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Frühe Förderung ab Geburt

Kinder in ihrer Entwicklung fördern und beim spielerischen Entdecken unterstützen.

Willkommen bei zeppelin – familien startklar

Die Eltern haben einen grossen Einfluss auf die Entwicklung und das Lernen ihrer Kinder. Wir unterstützen Sie bei der frühen Förderung und Erziehung Ihrer Kinder. Mit der Frühförderbegleitung von zeppelin erhalten Sie Informationen, Anleitung und konkrete Unterstützung im Familienalltag.

Wie funktioniert die zeppelin - Frühförder-begleitung?

- Ihre Elterntrainerin kommt alle 2 Wochen für eine Stunde zu Ihnen nach Hause. Sie kommt zwei bis drei Jahre.
- Jeden Monat besuchen Sie mit Ihrem Kind ein Eltern-Kind-Angebot in Ihrer Gemeinde.
- Die Elterntrainerinnen arbeiten mit dem Programm PAT – Mit Eltern Lernen. Sie stehen unter Schweigepflicht.

Hausbesuch

- Der Hausbesuch bedeutet Zeit für Sie und Ihr Kind.
- Sie sprechen mit Ihrer Elterntrainerin über die Entwicklung, die Erziehung und die Gesundheit Ihres Kindes und stellen Ihre Fragen. Die Gespräche sind vertraulich.
- Sie spielen gemeinsam und bekommen neue Ideen, wie Sie Ihr Kind fördern können.

Eltern-Kind-Angebot

- Sie treffen regelmässig andere Familien und tauschen Erfahrungen aus.
- Ihr Kind spielt mit anderen Kindern.
- Gemeinsam essen alle etwas Kleines.
- Sie lernen die verschiedenen Angebote für Familien in Ihrer Nähe kennen.

Was erreichen Sie und Ihre Kinder?

- Sie werden sicherer in der Erziehung Ihrer Kinder.
- Sie erfahren, was Ihre Kinder brauchen, um gesund aufzuwachsen.
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Kinder gut auf Kindergarten und Schule vorbereiten.

Das sagen Eltern über zeppelin – familien startklar

«Mir gefällt zeppelin sehr gut. Meine Elterntrainerin bringt viele tolle Spielideen, die gut sind für die Entwicklung meiner Tochter und ich kann meine Fragen stellen. Durch diese Gespräche habe ich mehr Geduld und Verständnis für meine Tochter.»

Einblick in einen Hausbesuch

«In den Treffen habe ich andere Mütter kennengelernt und mein Kind hat gelernt, auch mal ohne mich mit anderen Kindern zu spielen»

Wer kann teilnehmen?

- Schwangere und Eltern in besonderen Belastungssituationen mit einem Baby bis 12 Monate.
- Eltern mit und ohne Deutschkenntnisse.
- Die Teilnahme ist für die Familien in der Regel kostenlos. Der Kanton und die Gemeinden übernehmen die Kosten.

Anmeldung zum unverbindlichen Informationsgespräch

Wie können Sie sich anmelden?

- Bei zeppelin 043 538 82 82 oder mit dem QR-Code zum Anmeldeformular.
- Eine Elterntrainerin kommt zu Ihnen nach Hause. Sie erzählt Ihnen mehr über die Frühförderbegleitung.
- Später entscheiden Sie, ob Ihre Familie bei zeppelin mitmachen will.